

UN TEMPS POUR SOI...



Séances de **Relaxation**, de
Respiration et d'**Assouplissement**,
sans forcer, afin de laisser circuler
l'énergie !

Exercices Inspirés des pratiques :

Taï Chi,
Brain Gym,
Qi-Gong,
Do-In
Et Yoga

INTERVENANTE
STÉPHANIE POTEVIN

SAMEDI 4 OCT
SAMEDI 8 NOV
SAMEDI 6 DEC
DE 9H30 À 12H00

35€ LA SÉANCE
90€ LES TROIS
DURÉE : 2H30



📍 **ESPACE TULSI (20MN CAEN)**

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION :

06 13 17 10 59 / stefconstell@gmail.com
constellationsfamiliales-stephaniepotevin.fr